Tfno: 978834653
Email: marta@viajesdq.com
Web: http://www.viajesdq.com/

Ficha viaje

Voluntariado en Bolivia

Descubre el increíble entorno natural de los salares del otro mundo de Uyuni, el Lago Titicaca y la Isla del Sol y la rica cultura de Bolivia; mientras te involucras con la comunidad con un proyecto de voluntariado para ayudar a los bolivianos marginados.

Resumen del viaje

Noches en: **La Paz**, **Uyuni**, **Isla del Sol**

Visitando: **CopacabanaLa Paz**, **Uyuni**, **Isla del Sol**

Itinerario ampliado

Día 1
Te recogemos en el aeropuerto de La Paz y te trasladamos a tu alojamiento.

Día 2
Realizaremos un recorrido por la ciudad de La Paz y visitaremmos los sitios más interesantes de la ciudad, incluido el fascinante mercado de brujas y barrios únicos. Te acompañará un guía local que te mostrará cómo subirte a un autobús local, hablar con los lugareños y comer en los mercados locales y en los mejores puestos callejeros. Pasearemos por barrios que rara vez visitan los turistas para que puedas ver la forma real de vida en La Paz. Alojamiento en La Paz

Día 3
Durante los próximos cinco días, trabajará en su proyecto de voluntariado en una fundación local que brinda servicios a bolivianos desfavorecidos y marginados. Trabajaremos con programas de apoyo social que apuntan a promover la rehabilitación y la reintegración social. Esta institución se enfoca en ayudar a madres solteras, hombres y mujeres que luchan contra la adicción; y niños y adolescentes que son sobrevivientes del abuso sexual y de la violencia.

Día 4
Los objetivos del programa son mejorar las condiciones de vida de las comunidades marginadas y proporcionar apoyo para la rehabilitación y la reintegración social al ayudar con las comidas, la vivienda, la vestimenta, la medicina, la educación, la terapia y el desarrollo personal.

Día 5
Sus actividades diarias se determinarán de acuerdo con sus habilidades, y pueden incluir el trabajo en las siguientes áreas: cocina, panadería, comedor y saneamiento. La vivienda de tu proyecto voluntario está separada por género. Las voluntarias trabajarán con otras mujeres y los hombres trabajarán con hombres.

Día 6
Día de trabajo en el proyecto de voluntariado

Día 7
Día de trabajo en el proyecto de voluntariado

Día 8
Disfruta de un día libre completo en La Paz para relajarte después de una larga semana de trabajo y explora las vibrantes calles por tu cuenta. Por la tarde diríjase a la estación de autobuses para tomar su autobús nocturno a La Paz.

Día 9
Dirígete hacia el punto de encuentro de la visita (a unas pocas cuadras). Comenzamos a las 1:00 a.m. con una visita al "Cementerio de Trenes" de Uyuni para ver las primeras locomotoras en Bolivia. Luego visitaremos el pequeño pueblo de Colchani para visitar una fábrica de sal donde procesan la sal extraída de Uyuni, almorzaremos y tendremos tiempo libre para explorar el museo local o comprar algún recuerdo. Continuaremos hacia las grandes salinas de Uyuni. Tomaremos fotos mientras navegamos por la vasta extensión blanca de sal, y visitaremos un hotel hecho completamente de sal. Luego visitaremos Incahuasi (Fish Island) donde tendremos tiempo de hacer una caminata a la cima de la isla para ver cactus gigantes y formaciones rocosas hechas de coral petrificado. Disfrutaremos de una impresionante puesta de sol sobre el salar antes de pasar la noche en el pequeño pueblo de Atulcha en un hotel de sal.

Día 10
Comenzamos a las 7:00 a.m. con el desayuno en el hotel y luego nos dirigimos hacia los pueblos de Julaca y San Agustín, donde realizaremos una caminata corta al Cañón de Sora para observar increíbles vistas y bandadas de llamas. Nuestra siguiente parada es en el mirador Volcán Ollague, donde almorzaremos antes de dirigirnos a las hermosas lagunas andinas habitadas por 3 especies de flamencos andinos. Visitaremos el Desierto de Siloli a 4550m (el más alto y el más seco del mundo) y tomaremos una foto al lado del 'Rock tree', una formación rocosa de lava. Antes de llegar a nuestro destino final de hoy, nos detendremos en el mirador de la Laguna Roja para ver más flamencos rosados y admirar este lago de color rojo intenso, y luego acabaeremos en los géiseres Sol de Mañana. Por la noche disfrutaremos de las aguas termales al aire libre y tomaremos un baño en agua de 35 ° C antes de pasar la noche en la cercana Polques.

Día 11
Comenzamos temprano alrededor de las 7:30 visitando el desierto de Dali, donde Salvador Dalí se inspiró en pedregales salpicados en medio del desierto y luego en la Laguna Verde (agua tóxica de cobre al pie del gran volcán Licancabur ea 6000 metros, a pocos kilómetros de la frontera Bolivia-Chile). Luego nos dirigimos a Uyuni pasando por un hermoso paisaje en el camino y haremos una parada para comer un picnic. Regreso a Uyuni por la tarde y tomaremos un autobús nocturno de regreso a La Paz

Día 12
Enjoy a full free day in La Paz to relax and explore on your own. Overnight in La Paz.

Día 13

Te recogemos en tu alojamiento en La Paz aproximadamente a las 7:00 a.m. para un traslado en autobús compartido a la ciudad de Copacabana, a orillas del lago. Llegamos alrededor del mediodía justo a tiempo para disfrutar de un delicioso almuerzo tradicional y una breve visita guiada a la iglesia y a la plaza principal. Más tarde saldremos en un bote a Isla del Sol (Isla del Sol) donde caminaremos a la cima de la isla por una escalera tradicional Inca, las "Escalinatas de Yumandi". Pasaremos por la fuente de la eterna primavera natural de la juventud y beberemos el agua fresca de la montaña. Al llegar a la cima de la isla, nos veremos recompensado con unas espectaculares vistas desde ambos lados con los Andes bolivianos cubiertos de nieve en la distancia. Cena (no incluida) y disfrutaremos de una noche de descanso en esta apacible isla en medio del lago Titicaca.

Día 14

Después de disfrutar de un desayuno local, realizaremos una caminata guiada de 2 horas para llegar al templo de Pilkokaina. Recorrido en bote de regreso a la ciudad de Copacabana para el almuerzo, y luego tomaremos un autobús de regreso a la terminal de autobuses de La Paz. Traslado por nuestra cuenta al alojamiento en La Paz.

Día 15

Hoy, después del check out, tenemos el traslado al aeropuerto de La Paz para tomar nuestro vuelo de salida. Fin del viaje.

Incluido

- Traslado de llegada con asistencia
- Traslado de salida con asistencia
- Transporte entre ciudades:
- Transporte entre ciudades - Autobuses de linea regular para los traslados entre las diferentes ciudades, 4x4 en el recorrrido por el Salar de Uyuni y bote Copacabana - Isla del Sol - Copacabana
- 12 desayunos 5 comidas 2 cenas
- Hoteles, Régimen Alimenticio, Visitas y guías según se especifique o no, en el itinerario

No Incluido

- Vuelos internacionales
- Tasas de aeropuerto
- Bebidas
- Propinas
- Maleteros
- Seguros
- Visados, si fueran necesarios.
- Las entradas que no estén expresamente mencionadas en el itinerario dia a dia, no están incluidas.

Condiciones

Es un viaje independiente, no hay un guía durante todo el recorrido, solamente guías locales para cada una de las actividades incluidas en el programa. - Los recorrdio suelen ser en autobuses públicos de línea regular y no se incluyen los traslados desde los alojamientos a las estaciones de autobuses y viceversa. - Las visitas se realizan con otros viajeros de diferentes nacionalidades e idiomas, los guías dan las explicaciones en inglés/español. - No se incluyen las entradas y estras en Uyuni: Isla Incahuasi (30 Bs), Reserva Eduardo Avaroa (150 Bs), Ducha de agua Caliente (10 Bs), Saco de Dormir (50 Bs) - Información adicional para el Tour Uyuni: NOTA: Este itinerario de 3 días de viaje está sujeto a cambios sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climatológicas, huelgas, controles de carretera o eventos de fuerza mayor que están fuera de nuestro control. Durante la temporada de lluvias de enero a abril, se realizan algunas modificaciones al itinerario. Siempre haremos nuestro mejor esfuerzo para seguir el itinerario lo más cercano posible. ALTITUD: Este viaje tiene lugar a gran altura. Las salinas están a unos 5.000 metros sobre el nivel del mar, y la mayoría de los huéspedes podrán sentir los efectos. Recomendamos aclimatarse a más de 3.000 metros antes del viaje y llevar medicamentos para dolores de cabeza y tabletas para el mal de altura en caso de que no se sienta bien. ¡Y recuerda, la verdadera clave es beber mucha agua! ALOJAMIENTO / INSTALACIONES EN EL TOUR: La realidad de visitar un área remota y sumergirse en la naturaleza es que estará lejos de las instalaciones modernas y los servicios a veces serán lentos y bastante básicos. Debido a la dureza del terreno, las averías de los vehículos no son infrecuentes, pero los conductores están muy acostumbrados a arreglarlas y los tiempos de espera rara vez son excesivos. El alojamiento será muy básico, habitaciones compartidas, y la electricidad y el agua corriente en el Parque Nacional no son tan confiables como en casa. Las instalaciones sanitarias pueden tener un pequeño coste local y la ducha solo está disponible el primer día. Asegúrese de traer bocadillos, un poco de agua, papel higiénico y mucha ropa de abrigo. Dicho esto, con un poco de paciencia, preparación y apetito por la aventura, este viaje será sin duda una experiencia positiva e inolvidable. LISTA DE EQUIPAJE SUGERIDO: Sombrero, gafas de sol (para proteger los ojos del resplandor brillante de las salinas),

bloqueador solar, abrigo, guantes, gorro de lana, zapatos de trekking, calcetines calientes, traje de baño y toalla para aguas termales, botellas de agua adicionales (recomendamos traer agua embotellada de 5 litros para que pueda tener suficiente agua para todo el viaje), bocadillos, medicamentos personales. Linterna, cámara, baterías adicionales y tarjeta de memoria, cargador (electricidad disponible en la mayoría de los hoteles), desinfectante de manos, kit de primeros auxilios personal. Dormirá hasta 4.300 metros sobre el nivel del mar y, dependiendo de la temporada, las temperaturas pueden bajar mucho (alcanzando menos de -15 grados Celsius en los meses de invierno de junio y julio) y la sensación térmica puede ser dura, así que traiga mucha ropa de abrigo como una bufanda y un gorro de lana para las noches frías - PROYECTO VOLUNTARIADOS Tenga en cuenta que si desea ser voluntario en un proyecto que trabaja con niños, deberá someterse a una verificación de antecedentes penales antes de su llegada. Debe hacer estos preparativos en su país de origen y enviarnos los resultados antes de su viaje para que podamos confirmar su colocación en el proyecto de voluntario. En algunos paises no se recomiendan las habitaciones triples. Una vez realizada la reserva, el hotel de programa no tuviera disponibilidad se ofrecera un hotel de caracteristicas similares. Si los horarios de los vuelos de llegada y salida no coinciden con horarios laborables, el operador puede cobrar un suplemento por traslado nocturno. El orden de las visitas puede variar.Se informara en destino.

Gastos Cancelación – Bus Passes: Entre 59 y 30 días de la salida del cliente - 50% del total del viaje Entre 0-29 días de la salida del cliente - 100% del total del viaje Gastos Cancelación – Viajes de Aventura y Viajes a medida: Entre 89 y 30 días de la salida del cliente - 50% del total del viaje Entre 0-29 días de la salida del cliente - 100% del total del viaje Gastos Cancelación - Inca Trail & Galapagos Trips: 365 días antes de la salida del cliente 50% del total del viaje Menos de 364 días a la salida del viaje - 100% del total del viaje

Hoteles

Hostel, alojamiento para jóvenes (unclassifi)
Autobús nocturno a Uyuni (unclassifi)
Habitaciones compartidas en un Hotel de Sal (unclassifi)
Alojamiento en Habitaciones Compartidas (unclassifi)
Autobús nocturno a La Paz (unclassifi)
Eco-Lodge (unclassifi)